

Edmonton, le 24 mai 2017

Chers parents/tuteurs,

Le Conseil scolaire Centre-Nord aimerait attirer votre attention sur deux phénomènes qui circulent présentement sur les réseaux sociaux ainsi qu'à la télévision et qui nous concernent tous, car ils touchent la problématique complexe du suicide chez les jeunes.

Tout d'abord, il y a la série 13 reasons why (Treize raisons), présentement diffusée sur le réseau Netflix, basée sur un roman fictif du même titre paru en 2007, dont l'action se passe dans une école secondaire. La principale thématique est celle du suicide d'une jeune fille. Il y a également la présence d'un jeu « The Blue Whale Challenge », né sur un réseau social russe. Le but de ce jeu est de relever cinquante défis allant de demandes simples comme de dessiner quelque chose, jusqu'à la demande ultime qui est de s'enlever la vie.

Une série ou un jeu qui présente le suicide d'une manière tendant à le glorifier peut causer de la détresse chez certains jeunes. Ces situations soulèvent une grande inquiétude surtout pour les jeunes plus vulnérables et à risque.

Selon l'Association canadienne pour la santé mentale, des recherches réalisées au Canada et à l'étranger ont établi des liens clairs entre l'augmentation des taux de suicide et les représentations nuisibles du suicide dans les médias.

Nous vous suggérons donc de continuer à rester vigilants, de vous intéresser à ce que votre enfant regarde sur les réseaux sociaux/télévision, de l'écouter et d'engager des conversations avec lui ou elle. Si votre enfant veut regarder la série, nous vous recommandons de la regarder avec lui ou elle afin d'être là pour répondre à ses questions et engager une conversation au sujet de la santé mentale et du suicide.

Nous joignons deux ressources afin de vous guider dans vos discussions avec votre enfant, l'une en anglais produite par Suicide Awareness Voices of Education (SAVE) et JED Foundation, et une autre en français, produite par l'Association québécoise de la prévention du suicide disponibles aux liens suivants :

[https://www.save.org/wp-content/uploads/2017/04/13RW-Talking-Points-Final\\_v6.pdf](https://www.save.org/wp-content/uploads/2017/04/13RW-Talking-Points-Final_v6.pdf)

[http://www.aqps.info/media/documents/13ReasonsWhy\\_ReactionsAQPS\\_V27avril.pdf](http://www.aqps.info/media/documents/13ReasonsWhy_ReactionsAQPS_V27avril.pdf)

Comme éducateurs, nous rejoignons vos intérêts envers le bien-être physique et mental des enfants. Nous apprécions votre collaboration afin de contribuer à créer des environnements sains et sécuritaires pour nos élèves.

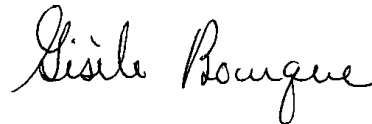
Si vous avez des questions ou des inquiétudes pour le bien-être de votre enfant, n'hésitez pas à contacter votre école ou de vous adresser aux ressources ci-jointes, disponibles dans la communauté.

Jeunesse, j'écoute : 1-800-668-6868 - <https://jeunessejecoute.ca/>  
Association québécoise de prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)  
Distress Line Edmonton: 1-780-482-4357 (HELP)  
Alberta Mental Health Helpline: 1-877-303-2642

Cordialement,



Robert Lessard  
Directeur général



Gisèle Bourque  
Directrice générale adjointe