

## Mot du directeur

### Merci de nous lire!

C'est avec TRISTESSE que je vous annonce que deux de nos familles vivent un deuil présentement. La famille Noor; Amer en 7<sup>e</sup>, Sarah en 3<sup>e</sup> et Awad en maternelle ont perdu un oncle.

La famille Bah; Aïssaitou en maternelle et Saidou en 1<sup>re</sup> ont perdu leur père tragiquement lors des événements de l'entrepôt Loblaw à Edmonton le vendredi 28 février dernier.

Au nom du personnel et de la communauté de l'école publique Gabrielle-Roy, j'offre à ces familles nos plus sincères condoléances et je vous assure le soutien de vos enfants dans notre école durant ces moments difficiles.

Permettez-moi de revenir sur la bonne nouvelle qui a circulé dans plusieurs médias francophones et anglophones de la région d'Edmonton, (voir notre page web) soit le fait que l'école publique Gabrielle-Roy est l'école élémentaire qui s'est le plus améliorée dans les 5 dernières années. Je tiens à féliciter les enseignants pour l'immense travail qu'ils accomplissent à chaque année, jour après jour. Ce succès ne se serait pas concrétisé sans l'implication de tout le personnel de l'école. Il faut remercier également les partenaires de notre école: Projet Espoir, Centre d'accueil et d'établissement d'Edmonton, Grands frères grandes sœurs et Action for Healthy Community. Bravo aux élèves pour leurs efforts soutenus! Bien entendu, la confiance des parents à l'égard de notre école et leur collaboration contribuent à la qualité de l'expérience éducative que les jeunes reçoivent à Gabrielle-Roy. On est réellement chez soi à Gabrielle-Roy!

Nous voulons faire connaître notre école. C'est pourquoi nous aurons nos portes ouvertes les 27 et 28 mars prochains. Si vous connaissez des parents à la recherche d'une école francophone de qualité, partagez ces informations avec eux. Ils pourront venir visiter notre école et rencontrer le personnel de l'école le 27 mars de 16h à 19h30 et le 28 mars de 9h à 11h30.

C'est le 19 mars que les élèves de 6<sup>e</sup> année des autres écoles du Conseil scolaire Centre-Nord viendront visiter et rencontrer nos élèves afin de mieux connaître notre école et possiblement s'y inscrire pour septembre 2014!

Nous avons un groupe de parents, sous la direction de Mme Diana Straberg, qui est très actif afin de faire avancer la rénovation de notre terrain de jeux pour nos élèves. Je vous encourage fortement à supporter leurs efforts en achetant une ou plusieurs briques symboliques! VOUS POUVEZ MAINTENANT LE FAIRE À TRAVERS PAYPAL! Voyez le nouveau formulaire joint à cette circulaire. N'oubliez pas que vous pouvez vous informer sur les activités de votre Conseil des parents de l'école en cliquant sur l'onglet Facebook à notre page web.

Suite.../2

Le mois de mars est un mois bien rempli en activités. C'est le mois où l'on célèbre la francophonie dans le cadre des Rendez-vous de la francophonie. Cette année, le thème est: **Unissons nos accents pour exprimer notre francophonie!** Consultez le calendrier de cette circulaire pour connaître les activités.

Mars est également le mois des rencontres parents, élèves et enseignants pour nos élèves de la maternelle à 12<sup>e</sup> année. Celles-ci auront lieu le jeudi 27 mars de 16h à 20h( fin) et le vendredi 28 mars de 9h à 12h (fin).

Pour les niveaux à l'élémentaire, les rencontres seront menées par les élèves. C'est pourquoi, il est essentiel qu'ils vous accompagnent dans les classes lors de votre visite. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous, puisque plusieurs groupes peuvent être présents en même temps dans les classes.

Les rencontres avec les enseignants des niveaux secondaires auront lieu au gymnase le jeudi et dans les classes des enseignants le vendredi matin. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous. Vous pourrez attendre sur place le moment auquel un enseignant se libérera.

#### **Voici quelques lignes directrices pour appuyer les rencontres parents/enseignants:**

Une communication efficace entre enseignants et parents est un atout important dans la réussite scolaire des enfants. C'est également un rempart contre le décrochage. «Nous avons tout avantage à travailler en complémentarité, en suivant la ligne directrice, parce que nous œuvrons tous pour le bien des enfants» (Stéphan Lenioir, président de l'Association québécoise des enseignants du primaire).

#### **Quelques pistes d'encadrement :**

- Soyez francs
- Assistez aux rencontres scolaires
- Parlez de vos craintes en demandant à être rassurés
- N'allez pas tout droit à la direction
- Participez aux activités de l'école dans la mesure du possible

Au plaisir de vous voir lors de ces rencontres!

Jean-Daniel Tremblay, directeur

## Les inscriptions pour la maternelle à la 12<sup>e</sup> année

### Âge requis pour s'inscrire à la maternelle:

5 ans avant le 1<sup>er</sup> mars 2015

### Âge requis pour s'inscrire en première

année: 6 ans avant le 1<sup>er</sup> mars 2015

**Documents requis au moment de l'inscription:** certificat de naissance ou preuve de citoyenneté canadienne et la carte d'assurance maladie (AHC)

**Formulaire d'inscription disponible:** au secrétariat de l'école ou sur notre site Web.

**Pour de plus amples informations:** communiquez avec la direction au 780-457-2100 (*L'enfant, présentement à la maternelle de l'école publique Gabrielle-Roy, est automatiquement inscrit en première année.*)



### Vous déménagez ?

Changement de coordonnées

Assurez-vous d'avertir le secrétariat de tout changement en téléphonant au 780-457-2100



### Allergies

À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix et les arachides à l'école.

Merci de votre collaboration !



### Rappel pour les petits déjeuners

Afin d'appuyer notre programme des petits déjeuners, nous acceptons les dons en argent.

Votre aide est grandement appréciée.

Merci!

### Festival du livre

Il y aura une vente de livres pendant la rencontre des parents le jeudi 27 mars de 16h à 20h et le vendredi 28 mars de 9h à 12h.

Achetez une brique. Aidez-nous à redévelopper le parc Gabrielle-Roy pour 2015



Le Conseil des parents de notre école travaille fort à ramasser des fonds pour redévelopper le parc.

Faire un don en ligne - disponible sous peu:

(<http://tinyurl.com/EPGRParc>) ou pour de plus amples informations, voir le formulaire à la page suivante intitulé: Achetez une brique

### **Voyage international en Europe du 26 mars au 8 avril 2014**



Certains élèves de 12<sup>e</sup> de l'École publique Gabrielle-Roy feront un voyage international en Europe, en Allemagne, République Tchèque, Pologne, Autriche et Hongrie. Les villes de Berlin, Prague, Cracovie, Auschwitz, Budapest et Vienne.

Pour en connaître davantage, veuillez contacter M. Frédéric Sévigny au 780-457-2100 poste 230.

Bon voyage à nos élèves et accompagnateurs !

### **Pour le voyage 2015**

France et Espagne pour la semaine de relâche, fin mars 2015: Paris, Versailles, Barcelone, Madrid, Séville, Costa del Sol. 13 jours, Voyage inclus le transport par avion, train et autobus, les déjeuners et les soupers, l'hôtel, le prix des activités.

Les inscriptions sont déjà en cours... veuillez contacter M.Frédéric pour de plus amples renseignements.

## Achetez une brique. Aidez-nous à redévelopper le parc Gabrielle-Roy pour 2015

La population étudiante de l'École publique Gabrielle-Roy augmente rapidement et notre parc a grand besoin d'être remplacé. Avec votre aide, nous pourrions offrir un parc plus grand et plus moderne à nos enfants et à la communauté Strathearn pour 2015. Grâce aux bourses offertes par la ville d'Edmonton et par la province de l'Alberta, nous pourrions quadrupler le montant d'argent que nous amassons. Avec votre appui, nous avons déjà amassé 50,000\$. Aidez-nous à atteindre notre objectif de 125,000\$ qui nous permettra de construire un parc unique avec des équipements pour tous les âges d'une valeur de 500,000\$.

Nos partenaires de la ville ont conçu le plan d'un concept qui augmente la surface de notre parc de presque 70%, incluant de nouvelles structures de jeu pour le primaire et le secondaire, une colline pour glisser l'hiver et des aires d'enseignement en plein air. Avec vos suggestions et votre aide, le comité du parc continuera à travailler avec les architectes, planificateurs, vendeurs d'équipements, pour construire un parc qui répond aux divers besoins de nos élèves et ce, à l'année. Nous nous soucierons aussi d'inclure dans l'aménagement des éléments qui reflètent le caractère unique, francophone et multiculturel de notre communauté.

Pour nous aider, vous pouvez acheter une brique qui commémorera votre nom. Chaque don de 100 \$ ou plus sera commémoré avec une brique gravée avec le nom du donateur. Des reçus pour fins d'impôt peuvent être émis pour les dons de 25\$ et plus (s'il vous plaît fournir une adresse postale).

### Formulaire de don

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Montant:    \_\_\_ \$100 (4" x 8" brique)           \_\_\_ \$250 (8" x 8" brique)           \_\_\_ Autre montant

\_\_\_ Chèque ci-joint (payable à City of Edmonton, CP#4274)

\_\_\_ Faire un don en ligne (disponible bientôt) (<http://tinyurl.com/EPGRParc>)

Nom(s) à imprimer sur la/les briques(s) [\$100 ou plus]           \_\_\_ Je préfère que mon don demeure anonyme

Envoyez votre formulaire à:  
École publique Gabrielle-Roy  
Société des Parents  
Attention : Comité du parc  
8728 - 93 Ave  
Edmonton, AB T6C 1T8



ou en ligne (disponible sous peu):  
<http://tinyurl.com/EPGRParc>

[epgr.park@gmail.com](mailto:epgr.park@gmail.com)  
<http://www.gr.centrenord.ab.ca/terrain-de-jeu>  
[www.facebook.com/EcolePubliqueGabrielleRoy](http://www.facebook.com/EcolePubliqueGabrielleRoy)



Février 2014

Le parc d'école actuel

Les élèves de 6<sup>e</sup> année des autres écoles viennent nous visiter !

C'est le 19 mars que les élèves de 6<sup>e</sup> année des autres écoles du Conseil scolaire Centre-Nord viendront visiter et rencontrer nos élèves afin de mieux connaître notre école et possiblement s'y inscrire pour septembre 2014!

### **Rencontres parents, élèves et enseignants pour nos élèves de maternelle à 12<sup>e</sup> année**

Les rencontres auront lieu le jeudi 27 mars de 16h à 20h( fin) et le vendredi 28 mars de 9h à 12h (fin).

Pour les niveaux à l'élémentaire, les rencontres seront menées par les élèves. C'est pourquoi, il est essentiel qu'ils vous accompagnent dans les classes lors de votre visite. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous, puisque plusieurs groupes peuvent être présents en même temps dans les classes.

Les rencontres avec les enseignants des niveaux au secondaire auront lieu au gymnase le jeudi et dans les classes des enseignants le vendredi matin. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous. Vous pourrez attendre sur place le moment auquel un enseignant se libérera.

### **RECHERCHE ÉQUIPEMENT D'ENTRAÎNEMENT**

Notre cours d'Entraînement Physique 10-11-12 est à la recherche d'équipement d'entraînement.

Vous avez des poids et haltères qui ne font rien dans votre sous-sol ou dans votre garage? Nous en avons besoin. Nous avons un groupe très motivé à l'entraînement. Notre groupe a grandi et nous avons besoin de plus d'équipement pour nous permettre de se donner des défis.

- Barres avec des plaques de différentes masses (même les très petits)
- « Dumbells » de toutes les grandeurs
- Gros ballons d'exercice
- des matelas de Yoga

Merci à tous!

M. Pierre Hébert

## Les Anniversaires du mois de Mars

Fabrice D.	Toussmo B.
Adnan A.	Reese D.
Salma G.	Audrey G.-M.
Joelle D. N.	Hana M.
Imtihal A.	Rosie D.
Juan L. W.	Boyan V.
Ilyas O.	Mahamoud M.
Émilie C.	Chaima B.
Soumeya I.	Vienna J.
Latifa T.	Colin S.
Abdul Hakim S. S.	Simone P.
Benjamin S.	Imane M. D.

## Les gagnants de la dictée PGL



- ⇒ 2F-Sophie Bérubé,
- ⇒ 2S-Ladna Askar,
- ⇒ 3M-Aboubakar Kondé,
- ⇒ 4I-Oumar Bamba,
- ⇒ 5L-Sara Tijani,
- ⇒ 6E-Mayana El Kayal,
- ⇒ 6H-Chinelo Palmer,
- ⇒ 7M-Sarah Bamba
- ⇒ 8M-Coralie Larochele

Chinelo Palmer est la grande gagnante qui représentera notre école à la Finale Régionale.

Grâce à la générosité des gens, nous avons amassé 429\$ pour les œuvres de monsieur Paul Gérin-Lajoie.

Merci

## **CONGÉS POUR TOUS LES ÉLÈVES**

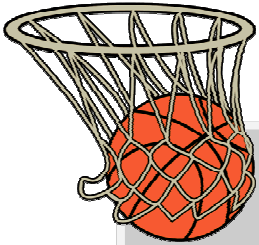
**Le vendredi 28 mars (Journée pédagogique)**

**Le lundi 31 mars au vendredi 4 avril (Congé du printemps)**

**De retour du congé le lundi 7 avril.**

La prochaine rencontre du Conseil d'école est le mardi 4 mars 18h30  
au salon du personnel.

Consultez la page de Facebook du Conseil d'école.



## Les sports à Gabrielle-Roy! Ça bouge et ça performe!

Notre équipe de basketball 7<sup>e</sup>-8<sup>e</sup>-9<sup>e</sup> aura son premier match des éliminatoires **le mercredi 5 mars.**

Notre équipe de curling 7<sup>e</sup>-8<sup>e</sup>-9<sup>e</sup> continue sa saison **jusqu'à la mi-mars.**

Nous leur souhaitons une bonne performance pour avancer dans les séries!

**ALLEZ GRIZZLIS ALLEZ!**

Sportivement vôtre,  
Madame Sylvie, coordonnatrice des sports



# SPORTS



**Pour la SÉCURITÉ de vos enfants...**

**lisez attentivement**



Vous devez communiquer dès que possible **TOUT CHANGEMENT** au transport de vos enfants au secrétariat de l'école (ex. déménagement, garderie, et coordonnées). L'école avisera ensuite le bureau de transport du Conseil scolaire.

Prévoyez **AU MOINS TROIS SEMAINES** avant qu'un changement permanent soit effectué. En attendant, vous serez assigné à un arrêt temporaire le plus près possible de votre nouvelle adresse. **Votre chauffeur d'autobus N'EST PAS AUTORISÉ À CHANGER LES ARRÊTS sur sa route.** Vous ne devriez pas accepter un changement même s'il vous l'offre car un chauffeur REMPLAÇANT doit suivre la route approuvée et déposera votre enfant à l'arrêt indiqué sur sa carte.

Aucun élève n'a le droit de monter dans un autobus **autre que celui sur lequel il est inscrit.** Si votre enfant doit prendre un autobus différent à cause d'une **urgence**, vous devez faire la demande d'une permission auprès du bureau de transport. Une lettre d'autorisation sera préparée et donnée à l'élève pour présenter au chauffeur d'autobus.

Si vous avez des questions au sujet du service de transport de vos enfants, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau de transport du Conseil scolaire Centre-Nord au 780 468-6440. Nous sommes là pour ça!

### **Le transport scolaire hivernal .... Quoi faire en cas de retards et annulations?**



Tous **les retards de 15 minutes ou plus**, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :

- \* en utilisant notre système de SynreVoice (messagerie téléphonique)
- \* sur le site de votre école ou au [www.centrenord.ab.ca](http://www.centrenord.ab.ca)
- \* sur twitter\*.

Si l'autobus **n'est pas arrivé entre 10 à 15 minutes** après l'heure prévue et que vous **n'avez pas reçu de message de SynreVoice**, vous devez communiquer immédiatement avec  **votre transporteur** (indiqué sur votre horaire et sur notre site sous Compagnies d'autobus). Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au 780 468-6440.

**En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents reconduisant leur enfant à l'école seront responsables pour leur retour à la maison en après-midi également.**

\*Pour trouver les avis de votre route sur twitter, rendez-vous sur le site de twitter (twitter.com) et taper le hastag #000F (000 est le numéro de votre route) dans l'onglet de recherche.

Merci de votre collaboration !

Il est urgent de nous informer de tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone ainsi que les informations concernant les contacts en cas d'urgence. La mise à jour du dossier personnel de votre enfant est primordiale puisque c'est le seul et unique moyen que nous avons pour vous rejoindre en cas d'urgence. Merci de votre coopération !

## Esprit d'équipe!

Les coureurs Grizzlis de la cinquième et sixième année de Gabrielle-Roy ont super bien fait lors de leur participation aux courses à relais garçons et filles pour les « Running Room Indoor Games ». Tout le monde a eu beaucoup de plaisir et a apprécié l'expérience. BRAVO pour avoir représenté notre école avec vitesse et fierté!

Merci à nos deux entraîneuses Mmes Louise et Sylvie.



## **Dates des Camps de sélection des Jeux Franco de l'Alberta (JFA) 2014**

Voici les dates d'entraînement / camps de sélection pour notre **zone 6 (Edmonton Metro)**

- Volleyball - Masculin - 9 mars 2014 au gym du CSJ à 9h
- Volleyball - Féminin - 6 mars 2014 au gym du CSJ à 17h
- Soccer Cadet Mixte - 1 mars 2014 au gym du CSJ à 11h AM
- Badminton (tous) - 13 mars 2014 au gym du CSJ à 17h
- Hockey Ball (tous âges) - 9 mars 2014 au gym du CSJ à 10h
- Athlétisme : pas d'essai – inscrivez -vous auprès de madame Paula

Inscription en ligne à : [www.lafsfa.ca](http://www.lafsfa.ca)

La sélection pour l'équipe de l'Alberta aux Jeux Canadiens viendra des joueurs qui auront participer aux Jeux de l'Alberta.

Les JFA 2014 aura lieu à l'École Nouvelle-Frontière, à Grande Prairie, **du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin 2014!** Neuf différentes zones seront représentées lors de cette fin de semaine de sport en français. Merci!

Pour de plus amples informations pour les Jeux Francophones voici les liens :

<http://www.lafsfa.ca/nos-activites/jeux-francophones-de-l-alberta>

<http://www.lafsfa.ca/nos-activites/jeux-de-la-francophonie-canadienne>

Mars 2014



Bonjour à tous!

Durant le mois de février, des filles de 6<sup>e</sup> année ont eu la belle initiative de créer des objets et des pâtisseries afin de les vendre le 11 février dernier pour amasser des fonds pour Stollery Children's Hospital. Elles ont ramassé 141,50\$ !!! Bravo les filles et merci à tous ceux et celles qui ont participé! Nous ferons une deuxième collecte le 11 mars prochain.



De plus, les deux animateurs de la récré du mois de février que Mme Louise et moi tenons à féliciter sont Sara et Manuel de la classe de 5<sup>e</sup> année!

Nous avons également souligné la journée ROSE (respect, ouverture, solidarité, empathie) le 26 février dernier afin de souligner l'importance d'accepter les différences à notre école. Des photos suivront le mois prochain.

Bon mois de mars à tous et bon congé à la fin du mois!

Si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à me contacter.

Alexandra Bousmal  
[abousmal@centrenord.ab.ca](mailto:abousmal@centrenord.ab.ca)  
780-457-2100





# PORTES OUVERTES

**Jeudi 27 mars de 16 h à 20 h**

8728, 93<sup>e</sup> Avenue  
Edmonton  
780 457-2100

Visit our website or call for more info!

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

École francophone M à 12  
Maternelle à temps plein  
Garderie et prématernelle sur place  
Transport gratuit  
Petits déjeuners et cafétéria  
Équipes sportives – élémentaire, secondaire  
Voyages internationaux

[gr.centrenord.ab.ca](http://gr.centrenord.ab.ca)



## Renforcer la résilience

La résilience est une aptitude qui nous permet de mieux faire face aux défis de la vie, prendre de meilleures décisions et tisser des relations plus saines. La résilience constitue une composante importante de la santé mentale et le développement de la résilience commence chez soi :

**Montrez à vos enfants et aux autres que vous les aimez et que vous leur faites confiance :** Quand ils vous présentent un de leurs problèmes, demandez-leur d'abord comment ils le résoudre.

**Encouragez et rassurez votre enfant :** Récompensez votre enfant lorsqu'il réussit quelque chose mais aussi lorsqu'il s'efforce de rester concentré sur son travail.

**Établissez des limites, des attentes ET des objectifs :** Soyez constants.

**Faites de votre maison un milieu où ils se sentent en sécurité sur le plan affectif :** Faire des câlins quotidiens et dire « je t'aime » constitue un bon début.

**Établissez des routines et des rituels :** Encore une fois, assurez-vous d'être constants, même pendant les vacances.

**Aidez les enfants à développer une perception positive et pleine d'espoir envers l'avenir :** Les enfants ont parfois besoin d'aide pour voir le côté positif des choses.

**Favorisez un intérêt à vie à la lecture et à l'apprentissage :** Même les bébés aiment vous entendre lire.

**Habilitez-les de toutes les façons possibles :** Soyez leur meneur de claques et encouragez-les.

**Réflétez dans votre conduite les valeurs que vous voulez qu'ils apprennent, comme le partage et l'entraide :** N'oubliez pas de toujours dire « s'il vous plaît » et « merci ».

## Servez-vous de dentifrice fluoré

On recommande une quantité de dentifrice fluoré de la grosseur d'un pois pour les enfants âgés de plus de 3 ans s'ils peuvent le cracher.

Une quantité de dentifrice fluoré de la grosseur d'un grain de riz est acceptable pour les enfants âgés de moins de 3 ans s'ils courent un plus grand risque d'avoir des caries.

Encouragez votre enfant à cracher le dentifrice. Supervisez le brossage de dents jusqu'à l'âge de 8 ans.



## Une recette pour les repas en famille

Apprendre à cuisiner aide les enfants à développer des habitudes alimentaires saines, augmente la confiance en soi et leur enseigne des habiletés nécessaires à la vie quotidienne. Manger les repas en famille peut mener à des choix plus sains, vous permettre d'économiser et vous donner la chance de passer du temps ensemble. Essayez certains des conseils ci-dessous pour cuisiner et manger ensemble :

**Planifiez ensemble :** Planifier à l'avance peut réduire les coûts et vous simplifier la tâche quand vient le temps de faire l'épicerie et préparer vos repas. Donnez la chance à tout le monde de choisir des recettes. Vous pouvez même créer un cartable de recettes familial. Consultez le document

[www.albertahealthservices.ca/PatientsFamilles/fr-fr-nfs-menu-planner-grocery-list.pdf](http://www.albertahealthservices.ca/PatientsFamilles/fr-fr-nfs-menu-planner- grocery-list.pdf) pour avoir accès à un planificateur de menus et une liste d'épicerie.

**Préparez ensemble :** Veillez à ce que les tâches soient simples afin que toute la famille puisse aider.

Les jeunes enfants peuvent :

- trouver les ingrédients dans le réfrigérateur ou les armoires
- mesurer les ingrédients
- mélanger les ingrédients
- laver les légumes et fruits

Les enfants plus âgés peuvent :

- peler et couper les légumes et fruits
- râper du fromage
- ouvrir des aliments en conserve
- aider à faire cuire au four, griller ou sauter des aliments, avec supervision

**Créez ensemble :** Les repas que vous créez vous-même constituent une idée géniale pour les repas en famille. Essayez d'avoir des soirées tortilla, pizza, omelette ou de restants, ou même des soirées où vous préparez



vos repas vous-même. Tout le monde peut aider à préparer les ingrédients et personnaliser ses propres portions.

Ainsi, tous les membres de la famille peuvent se régaler de leur propre version d'un repas familial classique.

Préparer les ingrédients d'avance peut faire en sorte que la préparation du repas en soirée soit plus rapide.

**Mangez ensemble :** Manger les repas que vous préparez ensemble améliore les habitudes alimentaires de la famille et peut aider à développer un sentiment d'appartenance. Afin de manger ensemble, il faut parfois faire preuve de flexibilité quant à l'heure et à l'endroit où vous mangez, mais l'effort en vaut la peine. Évitez d'utiliser des appareils électroniques et des téléphones pendant l'heure des repas et profitez plutôt du repas et des conversations.

**Nettoyez ensemble :** Assurez-vous que tout le monde participe au nettoyage. Il s'agit aussi d'un moment idéal pour préparer les dîners à apporter à l'école le lendemain, ce qui enseigne aux enfants comment préparer des repas simples et sains.

Cuisiner avec des enfants peut se révéler amusant et facile. Si vos enfants commencent à cuisiner maintenant, il y a de fortes chances qu'ils garderont cette habitude plus tard. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les habitudes alimentaires saines pour les enfants d'âge scolaire, consultez

[www.albertahealthservices.ca/2914.asp](http://www.albertahealthservices.ca/2914.asp)

# MARS 2014

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3	4 Grizzlies Basket quart de final Espace études 15h45-18h	5	6 Espace études 15h45-18h	7 Activité lever du drapeau Franco-Albertain mat-6 AM à l'école et 7-9 à la Cité Stage de leadership	8 Stage de leadership
9	10 Spectacle Galala 4-7 am	11 Retour des combattants de l'Afghanistan ; Visite étudiants du Campus St-Jean Espace études 15h45-	12	13 Diner pizza Activité Francodole mat-6 Espace études 15h45-18h	14 Dernière journée Mme Floriane (maternité)	15
16	17 Début de Mme Lynda R en 2e	18 Diffusion d'une émission de CJSR à partir de GR Espace études 15h45-18h	19 Visite des 6e des autres écoles francophones AM	20 Espace études 15h45-18h	21 Journée contre le racisme Bulletins à la maison	22
23	24 Bataille des bouquins pour 4-6	25 Espace études 15h45-18h	26	27 Entrevue de parents 16h à 20h (fin) Festival du livre à la bibliothèque	28 Entrevue de parents 9h à 1h -2h (fin) Festival du livre à la bibliothèque <b>Début du congé</b>	29
30	31					